

МБДОУ 154 Г.МУРМАНСКА

**Меню  
17 Май 2024 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Кофейный напиток на сухом молоке	160.0	116	180.0	131
	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба" т/пак (72,5%)	150.0	167	180.0	201
	Бутерброд с сыром (масло 72,5%)	40.0	84	54.0	114
Второй завтрак	Сок яблочный ясли	111.1	49		
	Сок Яблочный			125.0	58
Обед	Бульон из кури	150.0	31	180.0	38
	Гренки из пшеничного хлеба	15.0	65	18.0	77
	Огурец консервированный	30.0	7	51.5	11
	Птица тушеная в соусе с овощами	130.0	110	146.0	124
	Компот из кураги	150.0	81	180.0	97
	Хлеб "Целебный"	20.0	36	28.6	51
Уплотненный полдник	Салат овощной с зеленым горошком	130.0	77	150.0	88
	Батон Умница	20.0	119	32.5	193
	Чай с сахаром	150.0	37	180.0	44
	Лимон	7.5	1	9.0	2
	Мандарины	95.0	38	99.0	40
	Булочка домашняя (масло 72,5%)	40.0	153	50.0	191